**GIÁO ÁN DỰ THI GIÁO VIÊN GIỎI CẤP TRƯỜNG**

**NĂM HỌC 2020 – 2021**

**Lĩnh vực: Phát triển thể chất**

**Hoạt động: Thể dục**

**Chủ đề: Nghề nghiệp**

**Đề tài: Bật xa 35 cm**

**Lớp : Chồi 2**

**Thời gian: 30-40 phút**

**Ngày soạn: 25/11/2020**

**Ngày dạy: 26/11/2020**

**Người dạy: H Danh AYun**

**Đơn vị: Trường Mẫu giáo Hoa Đào**

**1. Kiến thức:**

**-** Trẻ nhớ tên bài tập**.**

**-** Trẻ biết vận động đúng kỹ thuật bật xa 35cm mà không chạm vào vạch.

- Trẻ biết dùng sức của chân để nhún bật xa. Trẻ biết chạm đất bằng 2 nửa bàn chân và cả bàn chân.

- Trẻ chơi trò chơi vận động đúng luật.

**2. Kỹ năng:**

- Trẻ có kỹ năng dồn, tách hàng theo yêu cầu của cô giáo.

- Có kỹ năng khởi động, tập bài tập phát triển chung và hồi tĩnh theo nhạc.

- Rèn kỹ năng nhìn, vận động và thực hiện tốt các động tác.

- Trẻ có kỹ năng hợp tác với bạn, kỹ năng làm việc nhóm.

**3. Thái độ:**

- Trẻ có ý thức, hào hứng tham gia hoạt động.

- Có tính kỷ luật, tinh thần đoàn kết với các bạn trong giờ hoạt động.

**4. Nội dung tích hợp:**

- Âm nhạc bài hát : “Đi xe lửa”, “Lớn lên cháu lái máy cày”; “Ngày mùa vui”

**II. CHUẨN BỊ**

**1. Đồ dùng của cô:**

- Giáo án, máy tính, nhạc bài Âm nhạc bài hát : “Đi xe lửa”, “Lớn lên cháu lái máy cày”; “Ngày mùa vui”

- Xắc xô, vạch chuẩn.

- Thảm trải nền

- Hộp quà, rổ đựng.

**2. Đổ dùng của trẻ:**

- Quả bóng đủ với số trẻ

**3. Địa điểm:** Trong lớp

**4.Phương pháp: Quan sát- thực hành**

**III/Tiến hành hoạt động**

**1. Hoạt động 1: Gây hứng thú** (1-2 phút)

- Chào mừng 2 đội ngư dân tí hon đến tham dự hội thi: “Nhà nông đùa tài”.

- Người dẫn chương trình – Cô giáo: Cô H Danh, và 2 đội chơi : Nông dân vui vẻ, nông dân

- Thành phần không thể thiếu là thành phần ban giam khảo ( các cô giáo……) Đề nghị 2 đội nổ một tràng pháo tay để chào đón các cô!

- Trong hội thi “ Nhà nông đua tài” ngày hôm nay các vận động viên nhí phải trải qua 4 phần thi:

- Cô giới thiệu các phần thi:(4 phần thi): diễu hành, đồng diễn, tài năng, chung sức.

- Giải thưởng: Ở mỗi phần thi đội nào thắng cuộc sẽ được thưởng một bông hoa. Giải thưởng cho đội thắng cuộc là chiếc cúp vàng của hội thi và các phần quà rất ý nghĩa dành cho bé.

**.Hoạt động 2: 1 Khởi động:**

\* Phần thi 1: “Diễu hành”:

- ( Cô mở nhạc lời bài hát Tàu lửa cho trẻ đi khởi động) Cô cho trẻ đi thành 1 vòng tròn khép kín. Sau đó cô đi vào trong và đi ngược chiều với trẻ, theo nhạc của bài hát “Tàu lửa”: Đi thường -> đi bằng gót bàn chân -> đi thường -> Đi bằng mũi bàn chân

-> đi thường -> đi bằng má ngoài bàn chân-> đi thường -> về hàng.

- Cô nhận xét phần thi “ Diễu hành” và tặng hoa cho đội đi đều, đẹp.

- Cho trẻ điểm số 1-2 từ đầu hàng đến cuối hàng. Sau đó tách thành 4 hàng đứng so le, quay lên phía cô để tập bài tập phát triển chung

**2. Trọng động:**

**a. Bài tập phát triển chung:**

\* Phần thi 2: “Đồng diễn”:(Tập với bài hát: “Ngày mùa vui”)

+ Động tác tay vai: Đưa tay ra trước, sang ngang (2 lần x 8 nhịp)

+ Động tác lưng/bụng: Đứng cúi về trước (2 lần x 8 nhịp)

+ Động tác chân: Khuỵu gối (3 lần x 8 nhịp)

+ Động tác bật: bật chụm tách chân (3 lần x 8 nhịp)

- Cô nhận xét màn đồng diễn, tặng hoa cho đội tập đều đẹp.

-Chotrẻ chuyển đội hình, đứng thành 2 hàng quay mặt vào nhau cách nhau: 3m – 3,5m.

**b. Vận động cơ bản: Bật xa 35 cm**

\* Phần thi 3: “ Tài năng”

- Vừa rồi các con đã tập bài tập thể dục với vòng rồi, ngoài tập thể dục với vòng ra, chúng ta còn có thể tập vận động gì với vòng?

- Cô chỉ vào vòng mẫu của cô và hỏi trẻ có mấy vòng? Cho trẻ đếm số vòng?

- Lần 1: Cô cho trẻ tập mẫu, không giải thích

- Lần 2: Cô tập mẫu lần 2 kết hợp phân tích động tác: Cô đi từ phía đầu hàng đến trước vạch kẻ, cô đứng sát vào vạch kẻ. Tư thế chuẩn bị cô đứng tự nhiên 2 tay thả xuôi. Khi có hiệu lệnh bằng một tiếng xắc xô cô đua tay ra phía trước cô lăng tay đưa về phía sau 2 đầu gối khụy, lực cô dồn về phía chân và cô bật lên tiến về phía trước sao cho qua được vạch kẻ và cô tiếp đất bằng 2 mũi bàn chân rồi đến cả bàn chân, 2 tay cô đưa ra phía trước để giữ thăng bằng. Sau đó cô đi về cuối hàng.

- Cô mời 2 trẻ ở 2 đội lên thực hiện trước (cô và cả lớp quan sát và nhận xét).

**\* Trẻ thực hiện:**

- Lần 1: Cô cho trẻ “Bật xa 35 cm”. Cô mời 2 trẻ ở đầu mỗi hàng lên tập, lần lượt cho đến hết trẻ ở mỗi hàng.(Cô luôn động viên khuyến khích và sửa sai kịp thời cho trẻ)

- Lần 3: Cho 2 đội cùng lên thực hiện từ bạn đầu hàng cho đến hết. Cô quan sát sửa sai.

- Lần 4: Cô cho từng đội bật qua con suối.

- Lần 5: Hai đội thi đua luyện tập bằng cách tổ chức trò chơi. (Trò chơi vận động “Thi lấy những lá cờ”

- Hỏi lại trẻ tên bài tập vận động cơ bản.

**Hoạt động 3:Trò chơi vận động “ Khiêu vũ với bóng”**

**Phần 4: Chung sức**

Ngay sau đây mời 2 đội chơi đến với phần 3 cũng là phần cuối của hội thi đó là phần “Chung sức”.

Ở phần thi này Ban tổ chức có tặng cho 2 đội một trò chơi đó là trò chơi “Khiêu vũ với bóng”

Trong trò chơi này yêu cầu các thành viên của đội phải đoàn kết, phối hợp ăn ý với nhau.

- ***Cách chơi trò chơi như sau***: Các con tìm một bạn để kết hợp thành 01 cặp đôi. Đại diện cặp đôi đó lên lấy bóng đặt vào giữa bụng hai bạn, dùng bụng ép và giữ bóng. Hai tay đặt lên vai bạn lắc lư theo nhạc. Không được lấy tay giữ bóng.

- Luật chơi: Cặp đôi nào làm rơi bóng sẽ bị loại.

- Trẻ chơi

**4. Kết thúc**

- Cô cùng trẻ đếm số bông hoa 2 đội ghi được, tuyên bố đội thắng cuộc và trao cúp.

- Cô cho trẻ đi nhẹ nhàng